



VERS UN USAGE RAISONNÉ DU DIGITAL ET DES ECRANS / DIRIGEANTS

La stratégie de l'usage raisonné du digital et des écrans au service de la performance des entreprises.

POUR QUI ?	Dirigeants et chef d'entreprises.
OBJECTIFS	A l'issue de la formation, le participant devra être capable de : <ul style="list-style-type: none">→ Identifier son propre rapport au digital et son impact sur sa vie professionnelle et personnelle ;→ Connaître et comprendre l'impact de l'environnement digital auprès des collaborateurs ;→ Mettre en place une stratégie pour un usage raisonné du digital dans l'entreprise pour gagner en performance et en efficacité.
PREREQUIS	Savoir utiliser un smartphone, une tablette, un ordinateur.
DUREE	7h00 sur 1 journée.
CONTENU	<ul style="list-style-type: none">• Présentation systémique de notre relation au numérique.• Bilan de votre relation au numérique selon vos usages.• Incidences de l'usage du numérique et des écrans dans la performance de l'entreprise : forces, faiblesses, opportunités, menaces.• Qualité d'usage et qualité de vie au travail (QVT).• Mise en place d'une stratégie d'usage du numérique dans l'entreprise : le concept ZNR/ZNP®.• Comment le nudge peut-il guider vos engagements ?• Evaluation de fin de formation.
FORMATEUR	Bruno TRESSENS, formateur et chef d'entreprise depuis 30 ans, en savoir plus
MOYENS ET METHODES	<ul style="list-style-type: none">• 70% information donnée / 30% mise en œuvre par et avec le participant.• Cette formation intègre différentes méthodes afin de vous rendre acteurs de votre développement : quizz, ateliers jeux de rôle, exposé participatif, expériences d'usage... auto-évaluation par des quiz et des activités pédagogiques au fil de la formation.
VALIDATION	<ul style="list-style-type: none">• Feuille d'émargement.• Validation par : certificat de réalisation.• Equivalence : sans objet.• Validation partielle possible : sans objet.• Taux de satisfaction des participants : 99 % sur 2022• Indicateur de performance pour les participants : Vraies Heures de Vie gagnées après cette formation.
ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none">• Horaires : 8h30 à 12h puis 13h30 à 17h.• Lieu : 87 ROUTE DU CAP FERRET /33950 LEGE CAP FERRET• Déjeuners : les déjeuners sont organisés par DigitEtMoi, refacturés en fin de formation 20 € HT.• Hébergement : une liste d'hôtels sera fournie avec la convocation, non pris en charge par DigitEtMoi.• Taille du groupe : le groupe sera compris entre 6 et 12 personnes.• Ce qu'il faut amener : son smartphone personnel et/ou professionnel.• Accessibilité : si vous êtes porteur d'un handicap, merci de nous contacter avant l'inscription pour que nous puissions étudier les possibilités d'adaptation de la formation. Contacter Bruno TRESSENS 06 20 01 71 17 ou contact@digitetmoi.fr



FINANCEMENT	Nous vous invitons à contacter votre OPCO qui vous demandera ce programme et notre devis.
TARIF INDIVIDUEL	PRIX HT/PERS 550 €
DATES INTER	<ul style="list-style-type: none">• 15/03/2023• 26/04/2023• 14/06/2023
SUITE DE PARCOURS	Passerelle : sans objet Suite de parcours : sans objet Débouchés : sans objet
MODALITÉS, DÉLAIS D'ACCÈS, CONTACTS	Comment s'inscrire ? contacter contact@digitetmoi.fr Quand s'inscrire ? demander calendrier des formations à contact@digitetmoi.fr Après de qui poser ses questions et s'inscrire ? contacter contact@digitetmoi.fr ou par téléphone au 06 20 01 71 17 (Bruno TRESSENS)