

## VERS UN USAGE RAISONNÉ DU DIGITAL ET DES ECRANS / MANAGERS

L'usage raisonné du digital et des écrans au service du management et de la performance des équipes

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| POUR QUI ?         | Manager, responsable de service, chef d'équipe.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| OBJECTIFS          | <p>A l'issue de la formation, le participant devra être capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Identifier son rapport au digital et son impact sur sa vie professionnelle et personnelle ;</li> <li>→ Connaître et comprendre comment le numérique et les écrans modifient nos relations au travail et notre mode managérial ;</li> <li>→ Mettre en place une stratégie et un accord dans son service ou son équipe pour un usage raisonné du digital au quotidien.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                          |
| PREREQUIS          | Savoir utiliser un smartphone, une tablette, un ordinateur.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| DUREE              | 7h00 sur 1 journée.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| CONTENU            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Présentation systémique de notre relation au numérique.</li> <li>● Bilan de votre relation au numérique selon vos usages.</li> <li>● Inventaire des situations vécues concernant l'usage du digital et des écrans et analyse des incidences au quotidien.</li> <li>● La force d'un usage raisonné du numérique dans le management, véritable levier de communication et d'action.</li> <li>● Pourquoi et comment modifier les habitudes numériques dans votre service /équipe ?</li> <li>● Mise en place d'une stratégie d'usage du numérique dans votre service/équipe : le concept ZNR/ZNP®.</li> <li>● Comment le nudge peut-il guider vos engagements ?</li> <li>● Evaluation de fin de formation.</li> </ul> |
| FORMATEUR          | Bruno TRESSENS, formateur et chef d'entreprise depuis 30 ans, <a href="#">en savoir plus</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| MOYENS ET METHODES | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 70% information donnée / 30% mise en œuvre par et avec le participant</li> <li>● Cette formation intègre différentes méthodes afin de vous rendre acteurs de votre développement : quizz, ateliers jeux de rôle, exposé participatif, expériences d'usage... auto-évaluation par des quiz et des activités pédagogiques au fil de la formation.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| VALIDATION         | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Feuille d'émargement.</li> <li>● Validation par : certificat de réalisation.</li> <li>● Equivalence : sans objet.</li> <li>● Validation partielle possible : sans objet.</li> <li>● Taux de satisfaction des participants : 99 % sur 2022</li> <li>● Indicateur de performance pour les participants : Vraies Heures de Vie gagnées après cette formation</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| ORGANISATION       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Horaires : 8h30 à 12h puis 13h30 à 17h.</li> <li>● Lieu : <b>87 ROUTE DU CAP FERRET /33950 LEGE CAP FERRET</b></li> <li>● Déjeuners : les déjeuners seront organisés par DigitEtMoi, refacturés en fin de formation 20 € HT.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |



|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>● Hébergement : une liste d'hôtels sera fournie avec la convocation, non pris en charge par DigitEtMoi.</li><li>● Taille du groupe : le groupe sera compris entre 6 et 12 personnes.</li><li>● Ce qu'il faut amener : son smartphone personnel et/ou professionnel.</li><li>● Accessibilité : Si vous êtes porteur d'un handicap, merci de nous contacter avant l'inscription pour que nous puissions étudier les possibilités d'adaptation de la formation. Contacter Bruno TRESSENS 06 20 01 71 17 ou <a href="mailto:contact@digitetmoi.fr">contact@digitetmoi.fr</a></li></ul> |
| FINANCEMENT                               | Nous vous invitons à contacter votre OPCO qui vous demandera ce programme et notre devis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| TARIF INDIVIDUEL<br>DATES INTER           | PRIX HT/PERS 450 € <ul style="list-style-type: none"><li>● Vendredi 16/02/2024</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| SUITE DE<br>PARCOURS                      | Passerelle : sans objet<br>Suite de parcours : sans objet<br>Débouchés : sans objet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| MODALITÉS,<br>DÉLAIS D'ACCÈS,<br>CONTACTS | Comment s'inscrire ? contacter <a href="mailto:contact@digitetmoi.fr">contact@digitetmoi.fr</a><br>Quand s'inscrire ? demander calendrier des formations à <a href="mailto:contact@digitetmoi.fr">contact@digitetmoi.fr</a><br>Après de qui poser ses questions et s'inscrire ? contacter <a href="mailto:contact@digitetmoi.fr">contact@digitetmoi.fr</a><br>ou par téléphone au 06 20 01 71 17 (Bruno TRESSENS)                                                                                                                                                                                                        |